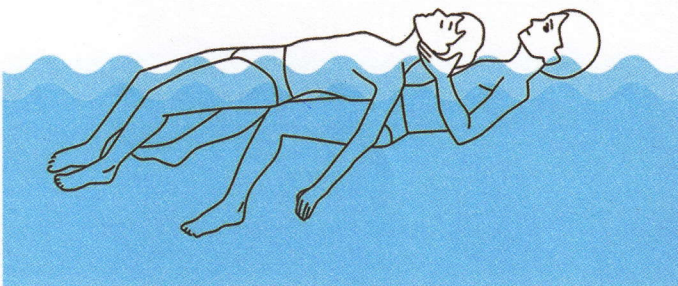


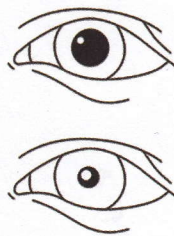
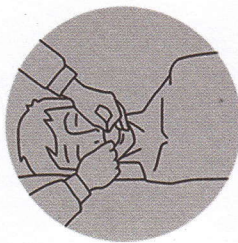
# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

**УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВАМ НИЧТО НЕ УГРОЖАЕТ, И ИЗВЛЕКИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ВОДЫ**

При подозрении на перелом позвоночника вытаскивайте его на доске или щите



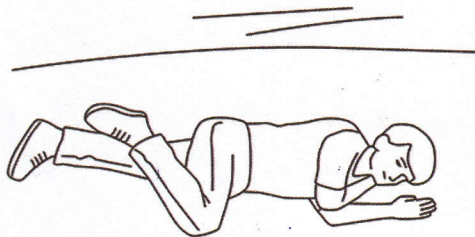
**НЕМЕДЛЕННО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ**



**УЛОЖИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ЖИВОТОМ НА СВОЕ КОЛЕНО, ЧТОБЫ ВОДА МОГЛА СТЕЧЬ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**

Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей: очистите полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.д.)

**ОПРЕДЕЛИТЕ НАЛИЧИЕ ПУЛЬСА НА СОННЫХ АРТЕРИЯХ, РЕАКЦИИ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ, САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ДЫХАНИЯ**



**ЕСЛИ ПУЛЬС, ДЫХАНИЕ И РЕАКЦИЯ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ ОТСУТСТВУЮТ**

приступайте к сердечно-легочной реанимации. Она должна продолжаться до прибытия медиков или восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

**ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАНИЯ И СЕРДЦЕБИЕНИЯ**

уложите пострадавшего в устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его, контролируя его состояние до прибытия медиков



**ГБУ Аварийно - спасательная служба  
Государственного комитета Республики Башкортостан  
по чрезвычайным ситуациям**

